

ПРОГРАММА

14.00-14.15 Открытие конференции. Образовательные, научные и практические тренды в медицинской реабилитации и традиционных медицинских системах

На основании данных отечественной и зарубежной литературы, собственных клинических и научных исследований в докладе будут представлены возможности медицинской реабилитации в системе комплексной терапии у спортсменов.

Будут рассмотрены диагностические подходы, стандартизированные программы реабилитации и персонализированный подход к лечению и профилактике пациентов с различной патологией спортсменов различных видов спорта.

Черкасова Вера Георгиевна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь

14.15-15.00 Кардионеврологический континуум синдрома перетренированности: диагностика и лечение В докладе будут освещены маркеры ранней диагностики синдрома перетренированности у спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой. Будут рассмотрены особенности регуляции ритма сердца у спортсменов различных видов спорта. Будут представлены ЭКГ критерии, характерные для спортсменов и ЭКГ критерии, не характерные для спортсменов. Так же будут освещены критерии перетренированности по данным variability сердечного ритма. Заключительная часть доклада посвящена вопросам лечения синдрома перетренированности у спортсменов.

Чайников Павел Николаевич - к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, директор НОЦ спортивной медицины и медицинской реабилитации, главный специалист по спортивной медицине Минздрава ПК, г. Пермь

15.00-15.45 Черепно-мозговые травмы при занятиях физической культурой и спортом: принципы ранней диагностики, терапии, тактика допуска.

Боль в спине: диагностика, лечение, реабилитация В докладе будут представлены современные эпидемиологические данные относительно распространенности черепно-мозговых травм у спортсменов, а также при занятиях физической культурой. Будут рассмотрены современные особенности ранней диагностики черепно-мозговых травм у спортсменов. Будет проведен обзор основных методов лечения черепно-мозговых травм. Будут рассмотрены основные положения по допуску спортсменов к тренировочному процессу после черепно-мозговых травм.

Черкасова Вера Георгиевна – д.м.н., профессор, заведующая кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь

15.45-16.15 Теоретическая миология и практическая терапия: мышечно-тонические синдромы у больных и здоровых В докладе будут освещены вопросы нейрофизиологии и энергообеспечения мышечной деятельности. Будут рассмотрены вопросы нейромышечного проведения в норме и патологии. Рассмотрены болевые синдромы с позиции патофизиологии и миологии. Часть доклада будет посвящена особенностям тонических болевых синдромов у спортсменов. Завершение доклада акцентировано на лечении, реабилитации пациентов с тоническими болевыми синдромами.

Гусев Вадим Венальевич - к.м.н., заведующий неврологическим отделением МАУ ЦГКБ № 23, главный невролог г. Екатеринбург, г. Екатеринбург

16.15-16.30 ПЕРЕРЫВ

16.30-16.45 Заболевания опорно-двигательного аппарата при занятиях спортом: диагностика, лечение и возвращение к тренировочному процессу

В докладе будут освещены вопросы диагностики остеоартрита коленных и тазобедренных суставов у спортсменов. Рассмотрены клинические рекомендации по остеоартриту 2019 года. Рассмотрены особенности течения остеоартрита крупных суставов у спортсменов. В докладе будет освещена диагностика тендинитов и тендинозов у спортсменов. Рассмотрены вопросы лечения и реабилитации спортсменов после травм и заболеваний крупных суставов. Будут освещены критерии возвращения к занятиям спортом.

Кадынцев Игорь Валерьевич – к.м.н., доцент кафедры общей хирургии №1 ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь

16.45-17.35 Травматизм у спортсменов: профилактический и реабилитационный ресурс лечебной физкультуры

На основании данных отечественной и зарубежной литературы, собственных клинических и научных исследований в докладе проведен анализ современных концепций заболеваний суставов после травм у спортсменов.

Также в докладе будут представлены современные диагностические и терапевтические возможности болевого синдрома в нижней части спины у спортсменов, и их место в системе комплексной реабилитации.

Чулошников Михаил Викторович - заведующий городским центром спортивной медицины, главный внештатный специалист по спортивной медицине управления здравоохранения г. Екатеринбурга, г. Екатеринбург

17.30-17.45 ДИСКУССИЯ

17.45-18.00 ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ КОНФЕРЕНЦИИ

Ответственный организатор: д.м.н., профессор Вера Георгиевна Черкасова, к.м.н., доцент Павел Николаевич Чайников

Руководитель программного комитета - д.м.н., профессор, ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России **Черкасова Вера Георгиевна**