



**ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**
имени академика Е.А. Вагнера



Научно-образовательный центр спортивной
медицины и медицинской реабилитации



Ассоциация врачей спортивной
и восстановительной медицины

ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России
Научно-образовательный центр спортивной медицины и медицинской реабилитации
Кафедра медицинской реабилитации, спортивной медицины, физической культуры и здоровья
Пермская региональная общественная организация «Ассоциация врачей спортивной и восстановительной медицины»

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ! ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Приглашаем вас принять участие в

I региональном с международным участием фестивале

здорового образа жизни

«KinesioHealth-2019»

21 сентября 2019 г. с 10⁰⁰ до 15⁰⁰

В ПРОГРАММЕ:

1. Лекции ведущих специалистов в области здорового образа жизни
2. Мастер-классы по кинезитерапии и кинезиотейпированию от профессионалов с участием гостей и слушателей фестиваля
3. Выставка и презентация лидеров в направлении кинезитерапии, фитнеса, санаторно-курортного дела
4. Мастер-классы на свежем воздухе по скандинавской ходьбе и тай-чи для всех желающих

ПРИГЛАШАЮТСЯ ВСЕ ЖЕЛАЮЩИЕ!

Фестиваль состоится по адресу:

ул. Ленина, 30 «А»,

конференц-зал

«Аптекарский двор», 2 этаж

Проезд:

До остановки «Театр оперы и балета» - трамваи 3, 4, 7, 11

До остановки «Улица Ленина» - автобус 3

До остановки «ЦУМ» - автобусы: 2, 10, 14, 33, 41, 50, 60, 68

Регистрация, выставка: 9³⁰-10⁰⁰

Лекторий: 10⁰⁰-13⁰⁰

Секция мастер-классов: 13⁰⁰-15⁰⁰

Open-air мастер-классы: 15⁰⁰-17⁰⁰

**Вход и участие в мастер-
классах бесплатные!**

Фестиваль проводится в рамках программы

ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России

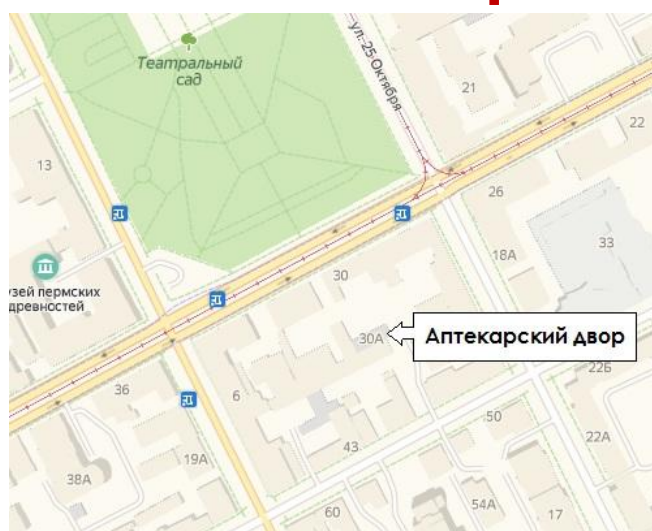
«ВУЗ здорового образа жизни»

www.sportmedperm.ru

Руководство фестиваля:

д.м.н., проф. Черкасова Вера Георгиевна, т. +79082715541, cherkasova59@yandex.ru

к.м.н., доц. Муравьев Сергей Владимирович, т. +79523390289, sergey89.m@mail.ru



ПРОГРАММА

Лекторий

10⁰⁰-10⁴⁰ **Торжественное открытие фестиваля. Приветственное слово. Концепция превентивной медицины и ЗОЖ для всех: приоритеты и направления**

Черкасова Вера Георгиевна - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ, руководитель научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России

10⁴⁰-11²⁰ **Позвоночник и суставы – диалог о наблевшем**

Муравьев Сергей Владимирович - к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России

11²⁰-12⁰⁰ **Спортивная медицина для ЗОЖ, физической культуры и спорта**

Чайников Павел Николаевич - к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России

12⁰⁰-12³⁰ **Скандинавская ходьба, как оздоровительная технология: кому и зачем?**

Светлакова Лариса Викторовна - к.м.н., методист научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России

12³⁰-13⁰⁰ **Традиционная китайская медицина – на благо Вашего здоровья**

Устьянцева Татьяна Леонидовна - к.м.н., методист научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России

Секция мастер-классов

13⁰⁰-13³⁰ **Мастер-класс по кинезитерапии: кому, где и зачем?**

Сидорова Наталья Юрьевна - преподаватель кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России, специалист по кинезитерапии

13³⁰-14⁰⁰ **Мастер-класс по традиционной китайской медицине**

Устьянцева Татьяна Леонидовна - к.м.н., методист научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России

14⁰⁰-14³⁰ **Мастер-класс по кинезиотейпированию: помоги себе сам**

Чайников Павел Николаевич - к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России

14³⁰-15⁰⁰ **Мастер-класс по спектральной фототерапии**

Клиника «Роден», Пермь

Open-air* мастер-классы

* - «на открытом воздухе», место проведения – площадь перед театром оперы и балета, для участия иметь при себе спортивную обувь, одежду для занятий на открытом воздухе

15⁰⁰-16⁰⁰ **Мастер-класс по тай-чи****

** - Тайцзицюань (тайчи) – китайская оздоровительная гимнастика

Специалисты Университета традиционной китайской медицины г. Цзянси (Китай)

16⁰⁰-17⁰⁰ **Мастер-класс по скандинавской ходьбе**

Светлакова Лариса Викторовна – к.м.н., методист научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинсконй реабилитации ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика ЕА Вагнера» Минздрава России, специалист по скандинавской ходьбе

Савранская Надежда Павловна – председатель Пермского краевого регионального отделения Российской федерации северной ходьбы, специалист по скандинавской ходьбе