



**МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ**

П Р И К А З

20.03.2019

№ СЭД-34-01-06-1291

О реализации проекта
"Движение - естественное
лекарственное средство" в
2019 гг.

7

В целях исполнения п. 3.3.6 Плана реализации в Пермском крае в 2016 – 2020 годах Концепции демографической политики Российской Федерации на период до 2025 года, утвержденной Распоряжением правительства Пермского края от 24.06.2016 № 176-рп, в рамках реализации Подпрограммы 1 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» государственной программы Пермского края «Качественное здравоохранение», утвержденной постановлением Правительства Пермского края от 03.10.2013 № 1319-п, в части увеличения продолжительности активной жизни населения за счет формирования здорового образа жизни и профилактики заболеваний

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые:

1.1. Комплекс мероприятий проекта «Движение – естественное лекарственное средство» (далее - проект «ДЕЛС») Приложение 1 к настоящему приказу;

1.2. Перечень медицинских организаций подведомственных Министерству здравоохранения Пермского края, включенных в реализацию проекта «ДЕЛС», и сроки проведения семинара № 3 «Индивидуальный уровень здоровья: диагностика и коррекция посредством двигательной активности» (далее – семинар № 3) на 2019 год согласно Приложению 2 к настоящему приказу;

1.3. Программу семинара № 3 «Индивидуальный уровень здоровья: диагностика и коррекция посредством двигательной активности» Приложение 3 к настоящему приказу.

2. Главному внештатному специалисту по спортивной медицине Министерства здравоохранения Пермского края В.Г. Черкасовой (тел. 8 908-271-55-41; адрес электронной почты: cherkasova59@yandex.ru):

2.1. Провести семинар № 3 согласно утвержденным перечню медицинских организаций и графику проведения семинара в 2019 году, программе семинара № 3;

2.2. Осуществлять мониторинг реализации мероприятий проекта «Движение – естественное лекарственное средство».

3. Руководителям медицинских организаций, включенных в реализацию проекта «ДЕЛС» в 2019 году:

3.1. Обеспечить проведение семинара № 3 проекта «ДЕЛС» согласно Приложению 2;

3.2. Обеспечить присутствие на семинаре № 3 сотрудников отделения медицинской профилактики и медицинских работников других подразделений;

3.3. Обеспечить обучение врачей - сотрудников отделения медицинской профилактики в рамках проведения семинара № 3 «Методика измерения индивидуального уровня здоровья».

4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя министра Министерства здравоохранения Пермского края М.А. Мальцева.

Министр



О.Б. Мелехова

**Комплекс мероприятий проекта
«Движение – естественное лекарственное средство»
(проект «ДЕЛС»)**

Цели проекта «ДЕЛС» – качественное изменение показателей индивидуального уровня здоровья человека посредством дозированной двигательной активности; сохранение безопасного «индивидуального уровня здоровья» у здоровых и достижение «безопасного» уровня у лиц, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями, увеличение численности занимающихся оздоровительной и лечебной физической культурой.

Основные Задачи проекта «ДЕЛС»:

1. Расширение использования методов оздоровительной и лечебной физической культуры в профилактике, восстановлении и реабилитации контингентов населения.

2. Повышение «двигательной грамотности» медицинских работников и населения. Минимизация рисков вреда здоровью при занятиях физической культурой и спортом.

3. Системная подготовка населения к снижению потребности в лекарственных средствах и других методах лечения, реабилитации в целом и в частности.

4. Мониторинг «индивидуального уровня здоровья» среди прикрепленного населения.

Участники проекта «ДЕЛС» – медицинские организации подведомственные Министерству здравоохранения Пермского края, включенные в реализацию проекта «ДЕЛС».

Оценка эффективности:

- Целевые показатели:

1. Информационное и методическое обеспечение отделений медицинской профилактики;

2. Улучшение показателей «индивидуального уровня здоровья» среди прикрепленного населения;

3. Увеличение численности населения с безопасным уровнем здоровья, т.е. отсутствием риска возникновения хронических заболеваний, снижение заболеваемости, болезненности, инвалидности, смертности.

4. Снижение дозы и сокращение перечня использования лекарственных средств и других методов лечения.

- Количественные показатели:

1. Число лиц, занимающихся двигательной активностью (количество лиц, занимающихся физической активностью: сотрудники учреждений – участников проекта «ДЕЛС» и прикрепленное население);

2. Количество обострений хронических неинфекционных заболеваний участников проекта;

3. Количество профилактических посещений лиц, занимающихся физической активностью;

4. Динамика изменения группы здоровья с III на II с 10% до 30% к 2020 году;

Качественные показатели:

1. Повышение индивидуального уровня здоровья участников проекта в динамике за 3-5 лет.

Приложение 2
к Приказу Министерства здравоохранения
Пермского края
от 20.03.2019 № СЭД - 34-01-06-1294

**Перечень медицинских организаций подведомственных Министерству
здравоохранения Пермского края, включенных в реализацию проекта
«ДЕЛС», и сроки проведения семинара № 3 «Индивидуальный уровень
здоровья: диагностика и коррекция посредством двигательной
активности» в 2019 году**

№ п/п	Медицинская организация	Адрес, телефон, электронная почта	Сроки проведения семинара №3 на 2018-2019гг
1	Государственное автономное учреждение здравоохранения Пермского края «Городская клиническая больница № 4» (ГАУЗ ПК «ГКБ № 4»)	614107, Пермский край, город Пермь, ул. КИМ, д. 2 +7 342 265-98-29, +7 342 232-01-40 доб. 1001 gkb4.perm.ru	2 квартал 2019
2	Государственное автономное учреждение здравоохранения Пермского края «Пермский краевой клинический госпиталь для ветеранов войн»	614046, г. Пермь, ул. Подлесная, 6 (342) 212-55-33, 221-00-73, (342) 222-45-26, pkgvv-perm.ru	2 квартал 2019
3	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Пермская центральная районная больница»	614065, г. Пермь, Пермский район, ул. Шоссе Космонавтов 359 Телефон: (342) 296-22-46, 296-24-74; info@permcrb.ru	3 квартал 2019
4	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Городская клиническая поликлиника г. Перми» (ГБУЗ ПК "ГКП")	614000, г. Пермь, ул. М.Горького, д. 15, тел: 8(342)212-47-29. Факс: 212-47-29; E-mail: permgkp1@mail.ru ; permgkpl@lpu.perm.ru	2 квартал 2019
5	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Городская поликлиника №2» (ГБУЗ ПК "ГП № 2")	614990, г. Пермь, Индустриальный район, ул. Бр. Игнатовых, 3 Телефон: (342) 221-79-99; Факс: (342) 221-74-21; permgp2@lpu.perm.ru	3 квартал 2019
6	Государственное бюджетное учреждение	614087, г. Пермь, Дзержинский район, ул.	2 квартал 2019

	здравоохранения Пермского края «Городская клиническая поликлиника № 4» (ГБУЗ ПК "ГКП № 4")	Академика Вавилова, 4 Телефон: (342) 238-09-38, 238-09-38; Факс: (342) 282-09-38 permgkp4@lpu.perm.ru	
7	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Городская клиническая поликлиника №5» (ГБУЗ ПК "ГКП № 5")	614039, ул. Глеба Успенского 5 Телефон: (342) 2813720 gkp5_perm@mail.ru	3 квартал 2019
8	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Городская поликлиника № 7» ГБУЗ ПК "ГП № 7"	614070, г. Пермь, Мотовилихинский район, ул. Крупской 57а Телефон: (342) 282-60-10, 282-61-51, 282-61-43; Факс: (342) 282-60-10; permgkb6@lpu.perm.ru	2 квартал 2019
9	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Городская клиническая больница имени Симхи Нафтолиевича Гринберга»	614042 г. Пермь, улица Победы, 41 Тел.: (342) 283-17-32 283-04-83 priem@mschl1.ru	3 квартал 2019
10	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Медико- санитарная часть №6» (ГБУЗ ПК "МСЧ № 6")	614026, г. Пермь, Орджоникидзевский район, ул. Домостроительная, 2 Телефон: (342) 263-45-85, 263-54-10(per); Факс: (342) 263-45-85; permgp8@lpu.perm.ru	4 квартал 2019
11	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Медико- санитарная часть № 7» (ГБУЗ ПК "МСЧ № 7")	614030, г. Пермь, ул. Писарева, 56 Тел. (факс): +7(342) 215-34-56 (342) 215-34-56 (342)215-02-90 msh7@bk.ru	2 квартал 2019
12	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Городская клиническая больница № 3» (ГБУЗ ПК "ГКБ № 3")	614025, г. Пермь, Свердловский район ул. Серпуховская, 11-а Телефон: (342) 257-19-37, 268-72-84 (per) 268-62-08; Факс: (342) 268-00-45; permgp3@lpu.perm.ru	3 квартал 2019
13	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Александровская центральная городская	618320, Пермский край, г. Александровск, ул. Ленина, д. 33 лит.Б Телефон: (34274) 3-64-73 Факс: (34274) 3-64-10 E-mail: alscgb@lpu.perm.ru	4 квартал 2019

	больница» (ГБУЗ ПК «Александровская ЦГБ»)		
14	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Краевая больница им. академика Вагнера Е.А.» г. Березники	618400, Пермский край, г. Березники, ул. Деменева, 12 Телефон: (3424) 23-07-28; Факс: (3424) 23-08-72; bergp@lpu.perm.ru	2 квартал 2019
15	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Добрянская центральная районная больница» (ГБУЗ ПК «Добрянская ЦРБ»)	618740, Пермский край, г. Добрянка ул. Герцена-40 (34265) 2-65-78; (34265) 2-85-37; (34265) 2-65-78; (34265) 2-86-63 dcbg@yandex.ru	3 квартал 2019
16	Государственное автономное учреждение здравоохранения Пермского края «Краснокамская городская больница» (ГБУЗ ПК «Краснокамская ГБ»)	617060, Пермский край, г. Краснокамск, пер. Банковский, 3 Телефон: (34273) 4-13-83, 4-13-61, 4-87-74, 4-87-76; Факс: (34273) 4-13-83, 4-13-61; krscrp@lpu.perm.ru	2 квартал 2019
17	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Городская больница Лысьвенского городского округа» (ГБУЗ ПК «ГБ Лысьвенского ГО»)	618900, Пермский край, Лысьва, ул. Мира 1 34249 3-55-36, 34249 6-00-35 info@lysvagb.ru	4 квартал 2019
18	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Осинская центральная районная больница» (ГБУЗ ПК «Осинская ЦРБ»)	618120, Пермский край, г. Оса, ул. Мелентьева, 1 8 (34291) 4-45-55 Email: elina_osa@mail.ru	4 квартал 2019
19	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Нытвенская районная больница» (ГБУЗ ПК «Нытвенская РБ»)	617000, Пермский край, Нытвенский р-н, г. Нытва, ул. Чкалова, д. 61 +7 34272 9 20-00, +7 34272 4 03-13 nytvarb.ru	2 квартал 2019
20	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Чайковская центральная	617760, Пермский край, г. Чайковский, ул. Ленина 34/1 Телефон: (34241) 4-76-85, 3-37-30(per);	2 квартал 2019

	городская больница» (ГБУЗ ПК «Чайковская ЦГБ»)	Факс: (34241) 4-76-85; chagpl@lpu.perm.ru	
21	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Чернушинская районная больница» (ГБУЗ ПК «Чернушинская РБ»)	617830, Пермский край, г. Чернушка, ул. Коммунистическая, 16а Телефон: (34261) 4-86-33; Факс: (34261) 4-86-33; 3-03- 47 chrcrib@lpu.perm.ru chrcrip@lpu.perm.ru	2 квартал 2019
22	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Чусовская районная поликлиника» ГБУЗ ПК «Чусовская РП» (ГБУЗ ПК «Чусовская РП»)	618206, Пермский край, г. Чусовой, ул. Коммунистическая, дом 3, корпус А 8 (34256) 4-36-26 sdorov-18@mail.ru	2 квартал 2019
23	Городское бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Городская больница г. Соликамск» (ГБУЗ ПК «ГБ г. Соликамск»)	618553, Пермский край, г. Соликамск, ул. Молодежная, д. 16, к.1 Телефон: (34253) 4-59-90, 7-06-92; Факс: (34253) 4-59-90; caliec@mail.ru	3 квартал 2019

Приложение 3
к Приказу Министерства здравоохранения
Пермского края
от 20.03.2019 № СЭД-34-01-06-1294

Программа семинара № 3
«Индивидуальный уровень здоровья: диагностика и коррекция посредством двигательной активности»

№	Тема	Участники/докладчик	Регламент
	Входящее тестирование по вопросам двигательной активности в контексте проекта ДЕЛС	Сотрудники отделения медицинской профилактики и медицинские работники других подразделений.	5 мин
1	Гиподинамия, как фактор риска эпидемии ХНИЗ. Безопасный уровень здоровья. Механизм влияния движения на организм. Клинические примеры лечебного эффекта движения в поликлинических условиях Модель пожилого пациента – как повысить индивидуальный уровень здоровья	Черкасова В.Г, профессор, зав. кафедрой МР и СМ ПГМУ, гл. внештатный специалист по спортивной медицине МЗ ПК	25 мин
2	Гиподинамия, как фактор риска эпидемии ХНИЗ. Индивидуальный уровень здоровья. Принципы дозирования физической нагрузки при соматических заболеваниях, заболеваниях НС, состоянии после травм и операций	Чайников П.Н. руководитель лаборатории спортивной медицины НОЦ ПГМУ	25 мин
3	Информация о возможностях занятий оздоровительной, лечебной физкультурой и кинезитерапией в районах г. Перми и городах Пермского края. Критерии выбора физкультурно-оздоровительного центра.	Научно-образовательный центр спортивной медицины и медицинской реабилитации ПГМУ	5 мин
4	Вопросы-ответы	Все участники	
5	Вручение сертификата ЛПУ - участнику проекта ДЕЛС Вручение абонементов на бесплатные посещения различных ФОК активным участникам семинара		
6	Обучение на рабочем месте «Методика измерения индивидуального уровня здоровья»	сотрудники отделения медицинской профилактики (2-4) или других подразделений	60 мин