



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
ПЕРМСКОГО КРАЯ

П Р И К А З

14.04.2016

№ СЗД-34-01-06-117

О реализации Подпрограммы 1 государственной программы Пермского края «Развитие здравоохранения», утвержденной Постановлением Правительства Пермского края от 3 октября 2013 г. № 1319-п

В целях реализации Подпрограммы 1 «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни. Развитие первичной медико-санитарной помощи» государственной программы Пермского края «Развитие здравоохранения», утвержденной Постановлением Правительства Пермского края от 03.10.2013 N 1319-п, в части развития приоритетного направления профилактики и формирования идеологии здорового образа жизни

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить прилагаемые:

- 1.1. концепцию комплекса мероприятий по реализации проекта «Движение – естественное лекарственное средство» (далее - проект «ДЭЛС»);
- 1.2. список медицинских организаций Пермского края, участвующих в проекте «ДЭЛС»;
- 1.3. план мероприятий на 2016-2017 годы по реализации проекта «ДЕЛС» (далее – план);
- 1.4. график проведения семинара «Влияние движения на организм. Индивидуальное дозирование двигательной активности» на 2016 год.

2. Руководителям медицинских организаций, участникам проекта «ДЭЛС»:

- 2.1. сформировать и утвердить приказом по медицинской организации рабочие группы в составе:
 - координатора реализации мероприятий по учреждению;
 - врача отделения медицинской профилактики;
 - врача отделения восстановительного лечения;
 - врача ЛФК;

2.2. копии приказов направить главному внештатному специалисту Министерства здравоохранения Пермского края по спортивной медицине Черкасовой В.Г. по адресу: cherkasova59@yandex.ru до 21 апреля 2016 года.

3. Главному внештатному специалисту Министерства здравоохранения Пермского края по спортивной медицине Черкасовой В.Г.:

3.1. провести презентацию проекта «Движение – естественное лекарственное средство»;

3.2. обеспечить проведение обучающих семинаров в медицинских организациях, участниках проекта «ДЭЛС» согласно плану;

3.3. осуществлять мониторинг реализации проекта «ДЭЛС» по медицинским организациям.

4. Контроль исполнения настоящего приказа возложить на заместителя министра П.В. Штэфана.

Заместитель председателя Правительства –
министр здравоохранения Пермского края



О.П. Ковтун

УТВЕРЖДЕНА
приказом Министерства
здравоохранения Пермского края
от _____ №

Концепция
комплекса мероприятий по реализации проекта
«Движение – естественное лекарственное средство»

Цель – качественное изменение показателей индивидуального уровня здоровья человека посредством дозированной двигательной активности; сохранение «безопасного» уровня индивидуального здоровья у здоровых и достижение «безопасного» уровня у лиц, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями.

Основные Задачи:

1. Расширение использования методов оздоровительной и лечебной физической культуры в профилактике, восстановлении и реабилитации контингентов населения.
2. Повышение «двигательной грамотности» медицинских работников и населения.
3. Системная подготовка населения к сдаче норм ГТО. Минимизация рисков вреда здоровью при занятиях физкультурой и спортом.
4. Снижение потребности в лекарственных средствах и других методах лечения, реабилитации в целом и в частности.
5. Мониторинг индивидуального уровня здоровья прикрепленного населения.

Мониторинг уровня здоровья – это измерение морфофункциональных показателей человека, оценка результатов в сторону достижения «безопасного уровня здоровья». Суть измерений заключается в регистрации уровня здоровья по Г.Л. Апанасенко. Данная методика дает возможность количественно измерить индивидуальный уровень здоровья человека. Измерение морфофункциональных показателей включает: рост, вес, динамометрия правой и левой кисти, спирометрия, массо-ростовой показатель, жизненный и силовые показатели, индекс работы сердца, время восстановления после одномоментной нагрузки. Все показатели ранжированы и в совокупности формируют индивидуальный уровень здоровья.

Физическая активность является мощным «лекарственным» средством, формирующим «безопасный» уровень здоровья.

Динамическая оценка индивидуального уровня здоровья специфична, чувствительная и не требует дополнительных материальных средств, а лишь

оптимизирует диагностическую составляющую работы кабинетов (отделений) медицинской профилактики.

Участники проекта – на первом этапе: амбулаторно-поликлинические учреждения г. Перми (Ленинский, Дзержинский, Свердловский, Мотовилихинский, Индустриальный, Кировский, Орджоникидзевский, Пермский), в крупных городах Пермского края (Березники, Соликамск, Кунгур, Кудымкар, Краснокамск, Чернушка, Чайковский), в последующем – все территории Пермского края.

Оценка эффективности.

Целевые показатели:

1. Информационное, методическое и кадровое, обеспечение отделений медицинской профилактики, отделений медицинской реабилитации (восстановительного лечения) поликлиник;

2. Улучшение показателей индивидуального уровня здоровья населения.

3. Увеличение численности населения с безопасным уровнем здоровья, т.е. отсутствием риска возникновения хронических заболеваний, снижение заболеваемости, болезненности, инвалидности, смертности.

4. Снижение дозы и сокращения перечня использования лекарственных средств.

Количественные показатели:

1. Число лиц, занимающихся двигательной активностью (количество участников проекта);

2. Количество обострений хронических неинфекционных заболеваний участников проекта;

3. Количество профилактических посещений участников проекта;

4. Динамика изменения группы здоровья с III на II с 10% до 30% к 2020 году;

5. Количество медицинских организаций, вовлеченных в реализацию проекта с 15 организаций в 2016 году до 30 организаций к 2020 году;

Качественные показатели:

1. Повышение уровня индивидуального здоровья участников проекта в динамике за 3-5 лет.

УТВЕРЖДЕН
 приказом Министерства
 здравоохранения Пермского края
 от _____ №

Список
 медицинских организаций Пермского края, участвующих в проекте
 «Движение - естественное лекарственное средство»

№ п/п	Учреждение	Адрес, телефон, электронная почта	Примечание
г. Пермь			
1	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская клиническая поликлиника г. Перми" (ГБУЗ ПК "ГКП г. Перми")	614000, г. Пермь, Ленинский район Ул. Пермская, 45 Телефон: (342) 212-47-29; Факс: (8342) 212-47-29; permgkpl@lpu.perm.ru	
2	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская клиническая поликлиника № 4" (ГБУЗ ПК "ГКП № 4")	614087 г. Пермь, Дзержинский район, ул. Академика Вавилова, 4 Телефон: (342) 238-09-38, 238-09-09; Факс: (342) 238-09-38; permgkp4@lpu.perm.ru	
3	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 7" (ГБУЗ ПК "ГП № 7")	614070, г. Пермь, Мотовилихинский район, ул. Крупской 57а Телефон: (342) 282-60-10, 282-61-51, 282-61-43; Факс: (342) 282-60-10; permgkb6@lpu.perm.ru	
4	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 3" (ГБУЗ ПК "ГП № 3")	614025, г. Пермь, Свердловский район ул. Серпуховская, 11-а Телефон: (342) 257-19-37, 268-72-84 (per) 268-62-08; Факс: (342) 268-00-45; permgp3@lpu.perm.ru	
5	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 2" (ГБУЗ ПК "ГП № 2")	614990, г. Пермь, Индустриальный район, ул. Бр. Игнатовых, 3 Телефон: (342) 221-79-99; Факс: (342) 221-74-21; permgp2@lpu.perm.ru	

6	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 12" поликлиника № 2 (ГБУЗ ПК "ГП № 12", поликлиника № 2)	614113, г. Пермь Кировский район, ул. Липатова, 19 Телефон: (342) 250-66-51; (342) 282-76-11; muzgp12@mail.ru	
7	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 8" (ГБУЗ ПК "ГП № 8")	614026, г. Пермь, Орджоникидзевский район, ул. Домостроительная, 2 Телефон: (342) 263-45-85, 263-54-10(per); Факс: (342) 263-45-85; permgr8@lpu.perm.ru	
8	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Пермская центральная районная больница» (ГБУЗ ПК «ПЦРБ»)	614065 г. Пермь, Пермский район, ул. Шоссе Космонавтов 359 Телефон: (342) 296-22-46, 296-24-74; info@permcrb.ru	
Пермский край			
9	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Березниковская городская поликлиника" (ГБУЗ ПК "Березниковская ГП")	618400, Пермский край, г. Березники, ул. Деменева, 12 Телефон: (3424) 23-07-28; Факс: (3424) 23-08-72; bergp@lpu.perm.ru	
10	Городское бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Соликамская городская больница №1» (ГБУЗ ПК «Соликамская ГБ №1)	618553, Пермский край, г.Соликамск, ул. Молодежная, д. 16, к.1 Телефон: (34253) 4-59-90, 7-06-92, Факс: (34253) 4-59-90; caliec@mail.ru	
11	Государственное автономное учреждение здравоохранения Пермского края "Краснокамская центральная районная поликлиника" (ГАУЗ ПК "Краснокамская ЦРП")	617060, Пермский край, г. Краснокамск, пер. Банковский, 3 Телефон: (34273) 4-13-83, 4-13-61, 4-87-74, 4-87-76; Факс: (34273) 4-13-83, 4-13-61; krscrp@lpu.perm.ru	
12	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Чернушинская	617830, Пермский край, г. Чернушка, ул. Коммунистическая, 16а	

	районная больница" (ГБУЗ ПК "Чернушинская РБ")	Телефон(34261) 4-86-33; Факс: (34261) 4-86-33; 3-03-47 chrcrib@lpu.perm.ru chrcrip@lpu.perm.ru	
13	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Больница Коми-Пермяцкого округа» (ГБУЗ ПК «БКПО»)	619000, Пермский край, г.Кудымкар, ул. Гагарина, 1, Телефон: (34260) 4-58-77, 4-15-00, 4-13-53, Факс: (34260) 4-58-77; kudop.@lpy.perm.ru	
14	Городское бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Кунгурская городская больница» (ГБУЗ ПК Кунгурская ГБ»)	617470, Пермский край, г.Кунгур, ул. Просвещения, 6 Телефон, факс (34271) 2-65-41; kungcgb@yandex.ru	
15	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Чайковская городская поликлиника № 1" (ГБУЗ ПК "Чайковская ГП № 1")	617760, Пермский край, г. Чайковский, ул. Ленина 34/1 Телефон: (34241) 4-76-85, 3-37-30(per); Факс: (34241) 4-76-85; chagp1@lpu.perm.ru	

		permgp2@lpu.perm.ru	
6	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 12" поликлиника № 2 (ГБУЗ ПК "ГП № 12", поликлиника № 2)	614113, г. Пермь Кировский район, ул. Липатова, 19 Телефон: (342) 250-66-51; (342) 282-76-11; muzgp12@mail.ru	Июнь
7	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 8" (ГБУЗ ПК "ГП № 8")	614026, г. Пермь, Орджоникидзевский район, ул. Домостроительная, 2 Телефон: (342) 263-45-85, 263-54-10 (per); Факс: (342) 263-45-85; permgp8@lpu.perm.ru	Июнь
8	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Пермская центральная районная больница» (ГБУЗ ПК «ПЦРБ»)	614065 г. Пермь, Пермский район, ул. Шоссе Космонавтов 359 Телефон: (342) 296-22-46, 296-24-74; info@permcrb.ru	Июнь
Пермский край			
9	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Березниковская городская поликлиника" (ГБУЗ ПК "Березниковская ГП")	618400, Пермский край, г. Березники, ул. Деменева, 12 Телефон: (3424) 23-07- 28; Факс: (3424) 23-08-72; bergp@lpu.perm.ru	Сентябрь
10	Городское бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Соликамская городская больница №1» (ГБУЗ ПК «Соликамская ГБ №1)	618553, Пермский край, г. Соликамск, ул. Молодежная, д. 16, к.1 Телефон: (34253) 4-59- 90, 7-06-92, Факс: (34253) 4-59-90; caliec@mail.ru	Сентябрь
11	Государственное автономное учреждение здравоохранения Пермского края "Краснокамская центральная районная поликлиника" (ГАУЗ ПК "Краснокамская ЦРП")	617060, Пермский край, г. Краснокамск, пер. Банковский, 3 Телефон: (34273) 4-13- 83, 4-13-61, 4-87-74, 4-87- 76;	Сентябрь

		Факс: (34273) 4-13-83, 4-13-61; krserp@lpu.perm.ru	
12	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Чернушинская районная больница" (ГБУЗ ПК "Чернушинская РБ")	617830, Пермский край, г. Чернушка, ул. Коммунистическая, 16а Телефон(34261) 4-86-33; Факс: (34261) 4-86-33; 3-03-47 chrerb@lpu.perm.ru chrerp@lpu.perm.ru	Октябрь
13	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Больница Коми-Пермяцкого округа» (ГБУЗ ПК «БКПО»)	619000, Пермский край, г. Кудымкар, ул. Гагарина, 1, Телефон: (34260) 4-58-77, 4-15-00, 4-13-53, Факс: (34260) 4-58-77; kudop.@lpu.perm.ru	Октябрь
14	Городское бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края «Кунгурская городская больница» (ГБУЗ ПК Кунгурская ГБ»)	617470, Пермский край, г. Кунгур, ул. Просвещения, 6 Телефон, факс (34271) 2-65-41; kungcgb@yandex.ru	Октябрь
15	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Чайковская городская поликлиника № 1" (ГБУЗ ПК "Чайковская ГП № 1")	617760, Пермский край, г. Чайковский, ул. Ленина 34/1 Телефон: (34241) 4-76-85, 3-37-30 (per); Факс: (34241) 4-76-85; chagp1@lpu.perm.ru	Ноябрь

УТВЕРЖДЕН
приказом Министерства
здравоохранения Пермского края
от _____ №

График
проведения семинара «Влияние движения на организм.
Индивидуальное дозирование двигательной активности»
на 2016 год.

№ п/п	Учреждение	Адрес, телефон, электронная почта	Срок проведения
г. Пермь			
1	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская клиническая поликлиника г. Перми" (ГБУЗ ПК "ГКП г. Перми")	614000, г. Пермь, Ленинский район Ул. Пермская, 45 Телефон: (342) 212-47-29; Факс: (8342) 212-47-29; permgkp1@lpu.perm.ru	Апрель
2	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская клиническая поликлиника № 4" (ГБУЗ ПК "ГКП № 4")	614087 г. Пермь, Дзержинский район, ул. Академика Вавилова, 4 Телефон: (342) 238-09-38, 238-09-09; Факс: (342) 238-09-38; permgkp4@lpu.perm.ru	Апрель
3	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 7" (ГБУЗ ПК "ГП № 7")	614070, г. Пермь, Мотовилихинский район, ул. Крупской 57а Телефон: (342) 282-60-10, 282-61-51, 282-61-43; Факс: (342) 282-60-10; permgkb6@lpu.perm.ru	Май
4	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 3" (ГБУЗ ПК "ГП № 3")	614025, г. Пермь, Свердловский район ул. Серпуховская, 11-а Телефон: (342) 257-19-37, 268-72-84 (per) 268-62-08; Факс: (342) 268-00-45; permgp3@lpu.perm.ru	Май
5	Государственное бюджетное учреждение здравоохранения Пермского края "Городская поликлиника № 2" (ГБУЗ ПК "ГП № 2")	614990, г. Пермь, Индустриальный район, ул. Бр. Игнатовых, 3 Телефон: (342) 221-79-99; Факс: (342) 221-74-21;	Май

УТВЕРЖДЕН
 приказом Министерства
 здравоохранения Пермского края
 от _____ №

План
 мероприятий на 2016-2017 годы по реализации проекта
 «Движение - естественное лекарственное средство»

№п п	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Примечание
1	Проведение информационно-образовательного семинара №1 «Влияние движения на организм. Индивидуальное дозирование двигательной активности»	Апрель-ноябрь 2016г по графику	Ответственный – внештатный специалист МЗ ПК по спортивной медицине В.Г. Черкасовой cherkasova59@yandex.ru , тел 8908 2715541
2	Издание методических рекомендаций - «Оценка функционального состояния\индивидуальный уровень здоровья» - «Индивидуальное дозирование двигательной активности»	Июнь 2016	Ответственный - научно-образовательный центр СМ и МР ПГМУ
3	Освещение мероприятий проекта «ДЕЛС» в СМИ	В течение 2016-2017гг	Все участники
4	Симпозиум «ДЕЛС» в рамках межрегиональной с международным участием конференции «СпортМед Пермь »	19-20 мая 2016, Май 2017г	Ответственный - научно-образовательный центр СМ и МР ПГМУ
5	Проведение семинара № 2 «Методика расчета индивидуального уровня здоровья»	1.Октябрь 2016 2.Ноябрь 2016	Ответственный - научно-образовательный центр СМ и МР ПГМУ
6	Первичная переподготовка и Повышение квалификации специалистов учреждений-участников по направлению	В течение 2016-2017гг	Ответственные – главные врачи учреждений-участников

	«лечебная физкультура и спортивная медицина», «медицинская реабилитация»		
7	Подведение промежуточных итогов	Январь 2017 Январь 2018	Ответственный – главный внештатный специалист МЗ ПК по спортивной медицине В.Г. Черкасова