



**ПЕРМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
МЕДИЦИНСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ**
имени академика Е. А. Вагнера



**Ассоциация врачей спортивной
и восстановительной медицины**



**Научно-образовательный центр спортивной
медицины и медицинской реабилитации**

Российская ассоциация спортивной медицины и
реабилитации больных и инвалидов РАСМИРБИ

Пермская региональная общественная организация
Ассоциация врачей спортивной и восстановительной
медицины (АВСИВМ)

ФГБОУ ВО «Пермский государственный медицинский
университет им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава
России

Научно-образовательный центр спортивной медицины
и медицинской реабилитации
Кафедра медицинской реабилитации, спортивной
медицины, физической культуры и здоровья

Образовательный проект «ПРОДВИЖЕНИЕ»

Вторая межрегиональная Научно-практическая конференция «Спортивная медицина: ЗОЖ, фитнес, спорт»

Первая межрегиональная Научно-практическая конференция «ВУЗ здорового образа жизни – региональному здравоохранению»

УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

**Приглашаем вас принять участие в
образовательном проекте «ПРОДВИЖЕНИЕ»**

1 марта 2019г, с 14⁰⁰ до 18³⁰

ВЦ «Пермская ярмарка»

(Шоссе Космонавтов, 59)

ВХОД СВОБОДНЫЙ

Направления работы конференции:

1. ПГМУ - ВУЗ здорового образа жизни

Здоровьесберегающие и образовательные программы для студентов, профессорско-преподавательского состава, сотрудников ВУЗов, врачей и медицинских работников Пермского края

Концепция программы «ВУЗ Здорового образа жизни» Пермского государственного медицинского университета им. академика Е.А. Вагнера и ее интеграция в региональное здравоохранение

Целевая аудитория: студенты, ординаторы, аспиранты, профессорско-преподавательский состав, врачи по лечебной физкультуре и спортивной медицине, терапевты, врачи общей практики, травматологи-ортопеды, неврологи, врачи других специальностей, специалисты в области физической культуры, спорта и здорового образа жизни, заинтересованные специалисты.

2. Образовательный проект «ПРОДвижение». Спортивная медицина для здорового образа жизни, массового спорта и фитнеса.

Целевая аудитория: организаторы здравоохранения, врачи взрослой и детской амбулаторно-поликлинической сети (терапевты, врачи общей практики, педиатры, травматологи-ортопеды, неврологи, кардиологи, гериатры, врачи других специальностей) специалисты в области физической культуры, спорта, фитнеса, заинтересованные лица

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА –

наука, изучающая влияние движения на организм

СПОРТИВНАЯ МЕДИЦИНА –

направление клинической и профессиональной медицины и медико-биологических наук, в рамках которого организуется оказание различных видов медицинской помощи определенным контингентам людей, занимающихся физической культурой и спортом (в том числе и профессиональным спортсменам), а также изучается и диагностируется положительное и отрицательное влияние различных по характеру и объему физических нагрузок на организм здорового и больного человека с целью определения оптимальных физических и психоэмоциональных нагрузок для укрепления и восстановления здоровья, повышение уровня функционального состояния, роста спортивных достижений, а также профилактика и лечение различных заболеваний и повреждений, возникающих в ходе спортивной и оздоровительной деятельности (2012г, Национальное руководство по спортивной медицине)

ПРИГЛАШАЮТСЯ К УЧАСТИЮ:

- Заместители главных врачей по лечебной работе, врачи, специалисты (вход свободный для всех участников):
- ЛПУ амбулаторной и стационарной сети: заместители главных врачей по лечебной работе, травматологи-ортопеды, неврологи, врачи по спортивной медицине, врачи по лечебной физкультуре, терапевты, врачи общей практики, физиотерапевты, мануальные терапевты, рефлексотерапевты, реабилитологи, психотерапевты, гериатры, врачи других специальностей
- Врачебно-физкультурных диспансеров: заместители главных врачей по медицинской части, врачи по спортивной медицине, врачи по лечебной физкультуре, травматологи-ортопеды, хирурги, неврологи, терапевты, мануальные терапевты, физиотерапевты, реабилитологи, врачи других специальностей
- Центров медицинской профилактики и Центров Здоровья
- Санаториев, профилакториев, курортов
- Психологи, психотерапевты
- Руководители и сотрудники профильных кафедр медицинских ВУЗов и сотрудники научно-исследовательских лабораторий
- Руководители и сотрудники физкультурно-спортивных организаций: тренеры-преподаватели, учителя физической культуры и др.
- Руководители/специалисты центров кинезитерапии
- Руководители/специалисты фитнес-клубов
- Аспиранты, ординаторы, интерны, студенты
- Заинтересованные лица

В РАМКАХ МЕРОПРИЯТИЯ:

- **Выставка литературы по здоровому образу жизни, спортивной медицине, спортивной психологии, реабилитации, неврологии, медикаментозным блокадам и др.**
- **Открытый микрофон: возможность заявить о своих инициативах и идеях по направлению ЗОЖ, возможность найти партнеров и единомышленников, возможность дать яркий старт своим проектам**
- **Викторины и розыгрыш сертификатов на обучение в научно-образовательном центре спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А.Вагнера» Минздрава России Розыгрыш абонементов на посещение Центров Кинезитерапии г. Перми и г. Березники**

ПРОГРАММА КОНФЕРЕНЦИИ

Президиум:

- Заместитель министра здравоохранения Пермского края М.А. Мальцев
- Министр спорта Пермского края В.И. Епанов
- Директор научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ПГМУ, профессор В.Г. Черкасова

Модератор:

- П.Н. Чайников доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФК и здоровья ПГМУ

БЛОК 1: Первая межрегиональная научно-практическая конференция «ПГМУ – Вуз здорового образа жизни – интеграция в региональное здравоохранение» 14.00 – 15.30			
№	Тема	Докладчик	Тайминг
	Приветствие, открытие		
1	Информационное пространство и идеология ЗОЖ: современные тренды	Байдаров А.А., к.т.н., проректор по информационным технологиям и инновационному развитию, зав. кафедрой медицинской информатики и управления в медицинских системах ФГБОУ ВО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера МЗ РФ, г. Пермь	14.00-14.15
2	Перспективы развития массового и детско-юношеского спорта в Пермском крае. Возможно ли укрепление здоровья?	Епанов В.И., министр спорта Пермского края, МСМК	14.15-14.30
	Что вы знаете о ЗОЖ ?	Вопросы в зал. Призы ЗОЖ.	
3	Современная концепция вуза (ПГМУ) ЗОЖ. Врач и здоровье: современная концепция	Черкасова В.Г., профессор, д.м.н., заведующая кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ, директор НОЦ ФГБОУ ВО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера МЗ РФ, г. Пермь	14.30-14.45
4	Двигательная активность: кому, сколько, зачем.	Чайников П.Н. к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ, руководитель лаборатории спортивной медицины ФГБОУ ВО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера МЗ РФ, г.Пермь	14.45-15.00
	Что вы знаете о ЗОЖ ?	Вопросы в зал. Сертификаты на обучение в НОЦ «Спортивной медицины и медицинской	

		реабилитации ПГМУ»	
5	Физическая культура и спорт – вторая профессия врача	Черемных А.А, председатель профсоюзного комитета обучающихся, ФГБОУ ВО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера МЗ РФ, г.Пермь	15.00-15.15
6	Массовый спорт: от школы здорового бега до ультра-трейла	Гуляева А.А., координатор спортивного сообщества «Первое Пермское Беговое», руководитель школы здорового бега	15.15-15.30
	Викторина ЗОЖ. Открытый микрофон	Вопросы в зал. Призы центров Кинезитерапии г.Перми и г.Березники	
15.30.-16.00 – фуршет «Здоровое питание»			
БЛОК 2: ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЕКТ «ПРОДВИЖЕНИЕ» Вторая межрегиональная научно-практическая конференция «Клиническая медицина для ЗОЖ, массового спорта и фитнеса» 16.00-18.30 ч.			
№	Тема	Докладчик	тайминг
1	Травма суставов и остеоартрит при занятиях физкультурой и спортом: взгляд ортопеда	Иванов С.Н., травматолог-ортопед, к.м.н., доцент ФГБУ «РНИИ травматологии и ортопедии им Р.Р. Вредена г. Санкт-Петербург	16.00-16.40
2	Двигательная активность и инновационные продукты - Против когнитивных нарушений! Против болевых синдромов! Против эмоциональных расстройств!	Черкасова В.Г., профессор, д.м.н., заведующая кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ, директор НОЦ ФГБОУ ВО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера МЗ РФ, г. Пермь	16.40-17.10
3	Массовый спорт: риски для здоровья и их коррекция	Чайников П.Н. к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ, руководитель лаборатории спортивной медицины ФГБОУ ВО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера МЗ РФ, г. Пермь	17.10-17.30
4	Остеоартрит у молодых: профилактика и реабилитация	Муравьев С.В. к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ ФГБОУ ВО ПГМУ им. ак. Е.А. Вагнера МЗ РФ, г. Пермь	17.30-17.50

6	УЗИ нервных стволов – объективизация спортивных травм и заболеваний нервной системы	Орлова Т.В., врач УЗИ – диагностики, ООО «Роден» г. Пермь	17.50-18.10
Специальный гость			18.10-18.30
<p>Мастер – классы на выставке с 14.00 до 18.00 ч</p> <p>1. Кинезиотейпирование в профилактике и реабилитации спортивных травм</p> <p>2. Экспресс - диагностика головной боли и боли в спине у занимающихся физической культурой, фитнесом и спортом</p> <p>3. Массаж и гимнастика для детей первого года жизни</p> <p>4. Скандинавская ходьба – работает, если ходить ПРАВИЛЬНО</p> <p>Образовательные программы ПГМУ по спортивной медицине и технологиям ЗОЖ с 14.00 до 18.00ч</p>			

Ответственный организатор конференции: директор научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России», Президент Пермской региональной общественной организации «Ассоциация врачей спортивной и восстановительной медицины», главный специалист по спортивной медицине МЗ Пермского края, профессор, д.м.н. Черкасова Вера Георгиевна:
т. +79082715541,
е-mail: cherkasova59@yandex.ru,
Сайт: www.sportmedperm.ru , www.minervaperm.ru