

IX Всероссийская научно-практическая конференция «СпортМедПермь 2020»

14 мая 2020 г.

по адресу: г. Пермь, ул. Петропавловская, 26.
Административный корпус ПГМУ актовый зал

ПРОГРАММА

- 10.00-10.30 Вступительное слово. Спортивная медицина: научные, образовательные тренды и международные возможности.**
В докладе будут представлены современные направления в спортивной медицине. В докладе будут освещены вопросы образовательных, научных и клинических трендов в спортивной медицине с учетом международного опыта. Также будут рассмотрены международные рекомендации и критерии в диагностике некоторых заболеваний у спортсменов черепно-мозговая травма, травматическая энцефалопатия, нейродегенеративные заболевания.
Черкасова Вера Георгиевна - д.м.н., профессор, заведующая кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ, начальник управления по международному образованию ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России.
- 10.30-11.00 Перетренированность в спорте: диагностика и коррекция.**
В докладе будут освещены маркеры ранней диагностики синдрома перетренированности у спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой. Будут рассмотрены особенности регуляции ритма сердца у спортсменов различных видов спорта. Будут представлены ЭКГ критерии, характерные для спортсменов и ЭКГ критерии, не характерные для спортсменов. Так же будут освещены критерии перетренированности по данным вариабельности сердечного ритма. Заключительная часть доклада посвящена вопросам лечения синдрома перетренированности у спортсменов.
Чайников Павел Николаевич - к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ, директор научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, главный внештатный специалист по спортивной медицине МЗ ПК.
- 11.00-11.30 Диагностика, профилактика и лечение анемий при занятиях физической культурой и спортом.**
В докладе будут представлены критерии диагностики анемий. Будет представлена современная классификация анемий в клинической практике. Детально представлена распространенность анемий среди спортсменов и лиц, занимающихся физической культурой. Также в докладе будут освещены вопросы диагностики и лечения анемий у спортсменов. Кроме того, в докладе будут рассмотрены вопросы допуска к занятиям спортом спортсменов с анемией.
Корягина Наталья Александровна - д.м.н., профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, главный внештатный специалист по терапии МЗ ПК.
- 11.30-12.00 Заболевания опорно-двигательного аппарата при занятиях спортом: диагностика, лечение и возвращение к тренировочному процессу.**
В докладе будут освещены вопросы диагностики остеоартрита коленных и тазобедренных суставов у спортсменов. Рассмотрены клинические рекомендации по остеоартриту 2019 года. Рассмотрены особенности течения остеоартрита крупных суставов у спортсменов. В докладе будет освещена диагностика тендинитов и тендинозов у спортсменов. Рассмотрены вопросы лечения и реабилитации спортсменов после травм и заболеваний крупных суставов. Будут освещены критерии возвращения к занятиям спортом.
Кадынцев Игорь Валерьевич – к.м.н., доцент кафедры общей хирургии №1 ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь.
- 12.00-12.30 Поражения периферической нервной системы при занятиях спортом: особенности диагностики и коррекции.**

В докладе будут освещены вопросы эпидемиологии поражений периферической нервной системы у спортсменов. Детально представлена эпидемиологическая характеристика поражений периферической нервной системы с позиции контактных и не контактных видов спорта. В докладе будут освещены вопросы клинической диагностики и особенности нейрофизиологической диагностики поражений периферических нервов у спортсменов. Заключительная часть доклада будет посвящена вопросам лечения и реабилитации поражений периферической нервной системы у спортсменов.

Муравьев Сергей Владимирович - к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, г. Пермь.

12.30-13.00 перерыв

13.00-13.30 **Бронхиальная астма у спортсменов: диагностика, коррекция, допуск к тренировочному процессу.**

В докладе будут представлены современные эпидемиологические характеристика распространенности бронхиальной астмы среди спортсменов различных видов спорта и проживающих на разных климатических территориях. Основной блок доклада будет посвящён диагностике бронхиальной астмы у спортсменов с позиции функционального состояния респираторной системы. Освещены вопросы допуска к тренировочному процессу спортсменов с бронхиальной астмой. Рассмотрены особенности лечения с позиции антидопинга.

Минаева Наталия Витальевна – д.м.н., проректор по образовательной деятельности, профессор кафедры педиатрии ФДПО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера, г. Пермь.

13.30-14.00 **Нарушение ритма сердца у юных спортсменов: диагностика, лечение, допуск к тренировочному процессу.**

В докладе будут представлены современные эпидемиологические характеристики распространенности нарушений ритма сердца среди спортсменов различных видов спорта. Основной блок доклада будет посвящён диагностике нарушений ритма сердца у спортсменов с позиции функционального состояния сердечно-сосудистой системы. Освещены вопросы допуска к тренировочному процессу юных спортсменов с нарушениями ритма сердца. Рассмотрены особенности лечения с позиции антидопинга.

Зубов Евгений Викторович – к.м.н., врач детский кардиолог, врач функциональной диагностики ГБУЗ ПК "ГДКБ №3, доцент кафедры педиатрии ФДПО ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера МЗ РФ, председатель Пермского регионального отделения Всероссийской ассоциации детских кардиологов России, г. Пермь.

14.00-14.30 **Значение биоритмов для двигательной и умственной активности человека. Биоритмы и спорт.**

В докладе детально будет представлено значение биоритмов для человека в целом, а также для физической и умственной работоспособности в частности. В докладе будут представлены изменения в биоритмах спортсменов при перемещении с запада на восток, а также с востока на запад. Даны клинические характеристики джет-лаг синдрома, представлены медикаментозные и немедикаментозные способы коррекции нарушений биоритмов у спортсменов с позиции антидопинга.

Шевченко Кирилл Владимирович – д.м.н., доцент кафедры судебной медицины ФГБОУ ВО «ПГМУ имени академика Е.А. Вагнера» Минздрава РФ, врач-невролог, врач ЛФК и спортивной медицины, г. Пермь.

14.30-15.00 **Антидопинговые мероприятия в структуре службы врачебно-физкультурного диспансера.**

В докладе детально будет изложено определение допинга. История допинга в мире и в России. В докладе будет представлен раздел по особенностям списка запрещенных препаратов 2020 года. Даны характеристики отдельных групп препаратов и методов, запрещенных в спорте. Также в докладе будут представлены антидопинговые мероприятия в структуре врачебно-физкультурного диспансера за последние несколько лет в разрезе работы с врачами по спортивной медицине, спортсменами, тренерами, родителями юных спортсменов.

Коннова Ольга Львовна – к.м.н., главный врач ГБУЗ ПК «Врачебно-физкультурный

диспансер», г. Пермь.

15.00 – 15.30. перерыв

15.30 Мастер-класс по кинезиотейпированию.

16.30 Будет представлен мастер-класс методик по кинезиотейпированию пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (посттравматические артриты и артрозы у спортсменов. На примере пациентов будут рассмотрены методики работы с поражением коленного сустава, техники мануальной терапии и кинезиотейпирования при патологии:

артроз бедренно-надколенного сустава, болевой синдром в области коленного сустава
Чайников Павел Николаевич - к.м.н., доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ, директор научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России, главный внештатный специалист по спортивной медицине МЗ ПК.

Мастер-класс по кинезитерапии.

16.30-17.30 Мастер-класс будет посвящен техникам и методикам кинезитерапии в реабилитации пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Будет продемонстрировано использование эластичных лент в лечении и восстановлении функций коленного сустава при остеоартрите. В теоретическом блоке мастер-класса будут определены показания и противопоказания к кинезитерапии у пациентов с заболеваниями костно-мышечной системы.

Сидорова Наталья Юрьевна – преподаватель кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, ФКиЗ, директор научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России.

17.30-17.45 дискуссия

17.45-18.00 подведение итогов

Руководители программного комитета

- Заведующая кафедрой медицинской реабилитации, спортивной медицины, физической культуры и здоровья ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России», Президент Пермской региональной общественной организации «Ассоциация врачей спортивной и восстановительной медицины», профессор, д.м.н.

Черкасова Вера Георгиевна: т. +79082715541, e-mail: cherkasova59@yandex.ru

- директор научно-образовательного центра спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГБОУ ВО «ПГМУ им. академика Е.А. Вагнера» Минздрава России», доцент кафедры медицинской реабилитации, спортивной медицины, физической культуры и здоровья, главный специалист по спортивной медицине МЗ Пермского края, к.м.н.

Чайников Павел Николаевич. т. +79058624664, e-mail: chainikov.p.n@gmail.com